

Hallux Valgus (Искривление большого пальца ноги наружу)

Под понятием Hallux Valgus подразумевается искривление большого пальца ноги наружу, к латеральной стороне ноги. При этом могут возникнуть неприятные, покрасневшие и болезненные воспаления на внутренней стороне основного сустава большого пальца стопы. Неправильное распределение нагрузки может привести к перенапряжению сустава большого пальца и его преждевременному износу (артроз). Эта же изменённая нагрузка стопы может привести к появлению на соседних пальцах «молоткового» и «коготочного» эффекта. Часто деформация пальцев стопы представляется как чисто косметическая проблема. В начальной стадии заболевания рекомендуется консервативное лечение. Если консервативные процедуры не помогают и боль в суставе становится невыносимой, рекомендуется операция. При своевременной операции проводится коррекция основного сустава большого пальца стопы, сохраняющая сустав.

Hallux Valgus-операция может быть проведена мужчинам и женщинам, а также подросткам, страдающим этой деформацией стопы. Длительное, болезненное выжидание, как это советовали раньше, сегодня не рекомендуется.

до операции:



после операции:



Операция

Чаще всего операция проводится с коротким 2-3-х дневным пребыванием в стационаре. В зависимости от пожелания пациента наркоз может быть местным или общим. Операция разделяется на две части: костная осевая коррекция и операция мягких тканей. Операция на мягких тканях, благодаря удалению капсулы сустава, и удлинению сухожилий, способствует поддержанию на длительное время прямой постановки большого пальца стопы.

После операции

В первые 1-2 дня после операции нога должна находиться преимущественно в поднятом положении и охлаждаться. В гипсе или другого рода фиксирующих повязках необходимости нет. Примерно 4 недели после операции необходимо носить специальную обувь с жёсткой подошвой, которая изготавливается перед операцией. С этой обувью пациент может сразу же встать и переносить полную нагрузку. Таким образом, отпадает необходимость в дополнительных опорах при ходьбе. Швы снимаются после 10-14-и дней. Шрамы длиной около 3 см почти не видны. Возможные лёгкие отёки быстро устраняются в положении высокоподнятой ноги, с помощью гимнастики пальцев и в отдельных случаях, лимфодренажем. Неограниченная нагружаемость, способность заниматься любым видом спорта, достигается через 8-10 недель.